



Iniciació a l'esport d'orientació

Mòdul: 11 Activitats en la Natura terrestres

Crèdits: 3

Data inici: 26/03/2012

Campus: Burjassot Quadrimestre: 2

Preu UV: 60,50

Data fi: 14/05/2012

Prof. responsable: Niclas Gil Nieminen

Preu Ext: 90,50

Mínim alumnes: 20

Altres despeses: 5 € in

Màxim alumnes: 40

Professors: Niclas Gil Nieminen

Informació tècnica:

El desplaçament dels alumnes als llocs de pràctiques corren a càrrec dels propis alumnes.

Data, llocs i horari

Març: 26, Abril: 23 i Maig: 14	Aula AI-16B aulari interfacultativo	18,00-21,00 h
Abril: 1 i 16	Extern	10,00-14:00 h
Mayo: 1 i 6	Extern	10,00-14:00 h
Mayo: 12	Extern	17,30-22,30 h

Observacions a l'horari: dilluns, dimarts, dissabte i diumenge

Observacions al lloc: Campus Burjassot, c/ Dr. Moliner, s/n Burjassot.

Observacions a la data: És obligatori acudir el primer dia de classe i l'últim

Programa:

Objectiu: Promoure i difondre l'esport d'orientació en la naturalesa, com un dels esports que ha tingut un major creixement en els últims temps en el nostre país. Formar a l'alumnat en tècniques bàsiques d'orientació en situacions reals, interpretar mapes de diversos tipus i el maneig de la brúixola. Donar a conèixer els requisits i la metodologia seguida per a l'organització d'una prova d'orientació.

1. Història de l'orientació
2. Anàlisi de l'orientació.
3. Elements bàsics de l'orientació.
4. Tècniques bàsiques d'orientació.
- 5.- Metodologia específica de l'orientació: Reglament i organització d'una prova
- 6.- El Trail-O i orientació de precisió per a discapacitats
- 7.- Sistema SportIdent de balisa electrònica