

CAMPOS DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL FEDOCV 2012

Preparados por los técnicos y corredores internacionales de H-E

ROGER CASAL y ALEX TELLO

Especial para corredores que vengán a participar en Competiciones WRE como Costa Blanca, Costa Calida y Campeonato del Mundo Universitario 2012.

Las cintas indicadoras de controles permanecerán 1 Semana para que los participantes puedan planificar libremente la asistencia a los entrenamientos. se planificará un entrenamiento semanal cronometrado con sportident que se enviara la info. a los participantes la semana previa.

OFERTA DE MAPAS Y ENTRENES:

ALICANTE 1 y 2

PROPUESTAS SEMANALES:

3XLARGA DISTÀNCIA

BIAR. COVA NEGRA (elecciones de ruta)

ONIL. LA DONZELLA

ONIL. LA QUITRANERA

2XMEDIA DISTÀNCIA

VILLENA. SERRA DEL FRARE-PEÑARUBIA

SANT JOAN. MONTE VARO

PASADIZOS Y VENTANAS

GUARDAMAR - LA MARINA

BUCLES Y SALIDAS EN MASA

GUARDAMAR - LA MARINA

CAMBIOS DE RITMO (largo)

SAX. EL PLANO

ULTRA LLARG 100 CONTROLS

VILLENA. PEÑA RUBIA

3XSPRINT

VILLENA

PETRE

MONTE TOSSAL

NOCTURNA (varias posibles)

MAPA RABOSA-CATÍ (mismo cartògrafo que WUOC)

MAPA DEL MOLAR (mismo tipo terreno WUOC)

VALENCIA (zona REQUENA-UTIEL)

PROPUESTAS SEMANALES:

Score UTIEL "Las Cabezuelas"

El telegrafo (Formas del relieve)

Requena (Sprint)

Godelleta (Sprint)

El Renegado 1 (pasillo y ventanas)

El renegado 2 (pasillo y ventanas)

Venta el Moro (sprint)

Sprint Siete Aguas (zona urbana)

Nocturna score (Vilingordo) Siete Aguas

Cofrentes El campichuelo (ejercicios)

Cofrentes El Balneario (ejercicios)



CAMPOS DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL FEDOCV 2012

PRECIOS Y CONDICIONES

Son 4 € por entrene suelto si son 2 diarios serán 8 € día/ persona. Solo entrenamientos.

Alicante 1 (6-9) Febrero : 4 días X 8 € = 32 € por persona

Alicante 2 (27 Feb- 2 Mar) : 5 días X 8 € = 40 € por persona

Valencia (5-10 Marzo) Zona REQUENA-UTIEL: 6 días (11 entrenes) X 8 € = 45 € por persona

Este precio es en total solo entrenamientos.

El seguro para los no Federados hay que sumar 2 € por día.

ALICANTE 1 (6-9 Febrero)

Incluimos los entrenamientos y 7 días de estancia en Hotel *** o Camping MP + inscripción a Competición 2 días + Model Event+ sprint en 225 € (calculado para grupo de 4 personas)

ALICANTE 2 (27 Feb- 2 Mar)

Incluimos los entrenamientos y 7 días de estancia en Hotel *** o Camping MP + inscripción a Competición 2 días + Model Event+sprint en 220 € (calculado para grupo de 4 personas)

VALENCIA (zona REQUENA-UTIEL) (5-10 Marzo)

Incluimos los entrenamientos y 7 días de estancia en Albergue MP + inscripción a Competición LACV conprecio 185 € (calculado para grupo de 4 personas)

Incluimos los entrenamientos y 7 días de estancia en Hotel *** MP + inscripción a Competición LACV en 220 € (calculado para grupo de 4 personas)

Grupo mínimo 4 personas.

Datos de Contacto:

José Barberá

FEDOCV.

info@fedocv.org

Tel. 635 549378

