

II TROFEU CIUTAT DE LLÍRIA

LIGA AUTONÓMICA DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

4 de Octubre de 2009, Parc de Sant Vicent de Lliria

PROGRAMA

Día 3 Octubre Polideportivo Pla de l'Arc.

12:00 Charla "Iniciación al Deporte de Orientación. Un deporte para todos"

Día 4 Octubre Polideportivo el Prat.

10:00 - 12:00 Salidas Orientación a pie.

12:30 Correlín

Entrega de premios al finalizar la prueba

MAPA

Mapa realizado en septiembre de 2006 por José A. Tamarit y José Barberá.

Actualizado y ampliado en agosto y septiembre de 2009. Escala 1:7.500 / 1:5000 según categorías.

CATEGORÍAS

Promoción: Amarillo, Naranja, Rojo y Correlín (niños menores de 8 años).

Federados: H/D-12, H/D-14, H/D-Junior, H/D-Senior A y B, H/D-Élite, H/D-35, H/D-45 y H/D-55

NORMATIVA

La prueba además de regirse por las normas generales de la Federación Internacional de Orientación I.O.F., se somete a la normativa de la F.E.D.O. y el reglamento de la FEDOCV de la temporada vigente.

El hecho de realizar la inscripción fuera de plazo no asegura la participación en la prueba ni en la categoría elegida. Dependerá de la disponibilidad de mapas que la organización pueda ofrecer. Se recomienda realizar la inscripción dentro de plazo.

INSCRIPCIONES

A través del formulario de inscripciones de la FEDOCV

<http://www.fedocv.org>

Plazo: Hasta el martes 29 de septiembre

Pago de inscripciones: hasta el miércoles 30 de septiembre

BBVA: 0182-9537-74-0201555075

Enviar justificante de ingreso/transferecia a coccvalencia@gmail.com

CUOTAS

Con licencia FEDO ó JJEE*	Hasta 29 de septiembre	Hasta el 4 de octubre	Sin licencia FEDO	Hasta 29 de septiembre	Hasta el 4 de octubre
<16 años	Gratuita *	Gratuita *	Correlín	Gratuita	Gratuita
17-18 años	3 euros	4 euros	Amarillo	3 euros	4 euros
>18 años	6 euros	9 euros	Naranja	4 euros	6 euros
C. Familiar	12 euros	18 euros	Rojo	7 euros	10 euros

* Con licencia FEDO o con licencia de Juegos Deportivos (escolar) de orientación curso 2009-2010

INFORMACIÓN

Teléfono Información: 695 41 92 53

Email: coccvalencia@gmail.com

DUCHAS

Duchas a disposición de los corredores en el Polideportivo El Prat.

TARJETA ELECTRÓNICA:

Se usará tarjeta electrónica Sport Ident en todas las categorías. En categorías de Promoción se podrá usar la Tarjeta tradicional o alquilar una Tarjeta SportIdent (6 euros + 30€de Fianza).

HORAS DE SALIDA:

Las horas de salida de todas las categorías estarán asignadas. El viernes 2 de octubre se publicarán en <http://www.fedocv.org>. Habrá estación de salida y el tiempo de carrera comenzará activando esta estación al recoger el mapa en la salida.

DEPORTE DE ORIENTACIÓN:

El deporte de Orientación es una modalidad deportiva oficial y que se viene realizando en gran número de países. La competición a pie es la que mayor número de participantes tiene pero también existe la modalidad de bicicleta, esquís y de precisión.

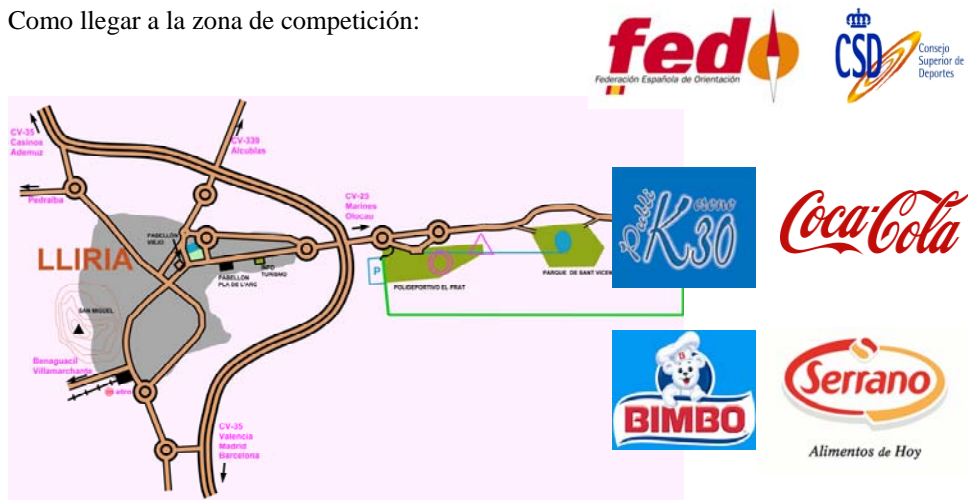
Es una carrera de modalidad media con un recorrido entre (2 km. y 6 km.), en un mapa 1:7.500/5.000 con mucho detalle, con un tiempo de ganador entre 30 y 40 minutos. En el campo se situarán los controles que estarán indicados en el mapa y tendrán una tela visible de color naranja y blanco con un número que las identifica.

Todos los participantes deberán llevar **mapa y brújula** concentrándose a la hora indicada en la salida. Recibirán las instrucciones correspondientes para completar el recorrido y sin conocer donde están marcados los controles en la zona de competición completarán el recorrido. Cada control supone un gran desafío.

La salida se dará con un intervalo de 2 minutos entre cada corredor de la misma categoría. Se habilitará una zona de meta a donde llegarán a meta los participantes.

Más información en <http://www.fedocv.org>

Como llegar a la zona de competición:



II Trofeu Ciutat de Llíria Festes de Sant Miquel 4 de Octubre de 2009

10ª Prueba puntuable para la Liga Autonómica de la Comunidad Valenciana.

