Federación del Deporte de Orientación de la Comunidad Valenciana
C./ Ricardo Mico, 5. 106-2. 46009 Valencia
Tlfno 96 193 72 75 Fax 96 193 26 52
Móvil: 635 549 378
info@fedocv.org
www.fedocv.org

MEMORIA MENSUAL FEDOCV

MARZO DE 2015

1 de marzo

Prueba Local en Alcoi

Se ha celebrado una prueba de la liga local escolar de Alcoi en el Parc de la Zona Nord de Alcoi, con la participación de 56 escolares. Organizado por el C.E Alcoi dentro del ámbito de los Juegos Deportivos Municipales de 2014/2015.

3 de marzo

Zonal Universitario en Titaguas

El 3 de marzo de 2015 se ha celebrado el Campeonato Deportivo Autonómico Universitario de Orientación en Titaguas que organizó la Universidad de Valencia.

Clasificación por universidades:
1/ Universidad de Alicante
2/ Universidad Politécnica de Valencia
3/ Universidad Miguel Hernández de Elche

8 de marzo

Prueba Local en Alcoi

El Parc de Batoi (Alcoi) ha dado lugar a la tercera prueba prueba puntuable para la liga local de orientación de Alcoi, en la que participan varios colegios de la zona de Alcoi organizado por el C.E. de Alcoi. En la prueba que comenzó a las 10.00 horas de la mañana participaron 58 escolares.

13-15 de marzo

Concentración Tecnificación FEDOCV en Alicante

Entre los días 13 y 15 de marzo, tuvo lugar la concentración del grupo de tecnificación de la Fedocv.

El viernes a las 16:30h se realizó un entrenamiento de sprint en Monte Tossal (Alicante). Se trató de un recorrido clásico de sprint con alternancia entre entorno urbano y bosque, con el fin de preparar la prueba de relevos mixtos del CEO, donde también se utilizará un mapa mixto.

Federación del Deporte de Orientación de la Comunidad Valenciana
C./ Ricardo Mico, 5. 106-2. 46009 Valencia
Tlfno 96 193 72 75 Fax 96 193 26 52
Móvil: 635 549 378
info@fedocv.org
www.fedocv.org

Con el objetivo de trabajar el microrrelieve que los corredores encontraran en las pruebas de media y larga distancia del CEO, el resto de entrenamientos los realizaron en los mapas de dunas de Guardamar.

El sábado a las 10:30h de la mañana se desplazaron a Guardamar Norte (La Marina) para trabajar distintas técnicas. Los deportistas tenían dos entrenamientos de simplificación, de poco más de 2km cada uno, y uno de seguir la línea, de 1,5km.

El mismo sábado por la tarde, a las 16:30h, se desplazaron a la parte más al sur del mismo mapa para realizar un recorrido de tres bucles con un punto central (salida y meta de cada bucle) por el que los orientadores debían pasar tres veces. Esto permitía que se pudieran dar salidas de tres en tres y que en cada trío, por tanto, los orientadores se pudieran medir entre ellos en tiempo real.

El último entrenamiento del fin de semana fue el domingo por la mañana. A las 10:30h realizamos un entrenamiento de salidas en masa en Guardamar Sur (Guardamar). Los orientadores realizaban tres recorridos de aproximadamente 1,5km y unos 6 controles cada uno. En cada uno de ellos la salida se daba en masa y luego, como ocurre en las competiciones de relevos, existían variantes en los recorridos de forma que algunos controles eran comunes para todos y otros no, asegurando la dispersión.

El balance ha sido positivo, con unos entrenamientos provechosos y divertidos en los muy exigentes, técnicamente hablando, mapas de Guardamar.

25 de marzo

Reunión con Francisco Artal Gómez

Santiago del Moral Durá, presidente de la FEDOCV ha tenido una reunión con Francisco Artal Gómez, Jefe de Sección deportiva, Servicio de Promoción del Deporte y Actividad física de la Dirección General del Deporte, para tratar cuestiones relativas de la difusión del deporte de orientación en el ámbito escolar.

25 de marzo

Reunión de clubes de la Provincia de Valencia

El día 25 de marzo, en la sala de reuniones de Calle Ricardo Micó, 5 de Valencia, han reunido los representantes de los clubes de orientación de la Provincia de Valencia para tratar la cuestión de realizar unos entrenamientos conjuntos del deporte de orientación. En la reunión se han establecido fechas, y normativa para la celebración de entrenamientos de forma regular a lo largo del primer semestre del año 2015.

Federación del Deporte de Orientación de la Comunidad Valenciana
C./ Ricardo Mico, 5. 106-2. 46009 Valencia
Tlfno 96 193 72 75 Fax 96 193 26 52
Móvil: 635 549 378
info@fedocv.org
www.fedocv.org

29 de marzo

3ª Prueba LACV Siete Aguas

El domingo **29 de marzo** de 2015 se disputó en Siete Aguas (Valencia) la 3ª prueba de la LACV, Final Autonómica de los XXXIII Jocs Esportius CV. Se ha realizado la salida en masa, que seguían unos recorridos de tipo bucles, en un terreno reducido, muchas balizas, algo parecido que podían encontrarse los corredores que participarán al Campeonato de España de Orientación que se celebró entre los días 3 y 5 de abril. En la prueba autonómica han participado casi 300 corredores.

En el mismo día de la prueba autonómica, se ha organizado también un recorrido de O-Precisión y el día anterior de la prueba se dio una charla sobre el deporte de orientación en el Ayuntamiento de Siete Aguas.

http://www.fedocv.org/component/content/article/1-ultimas-noticias/880-3-lacv-2015-final-autonomica-xxxiii-jocs-esportius-siete-aguas